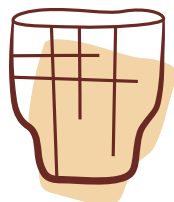


BOISSONS CHAUDS —



Café ou déca	1.50 €
Double café	2.80 €
Cappuccino	3.50 €
Latte Macchiato ...	3.50 €
Thé ou tisane	3 €
Tchai latte	3.50 €
Maté	3 €
Cacao chaud	3.50 €
Supplément lait ...	0.30 €
(avoine ou vache)	

BOISSONS FRAÎCHES —



Bouteille de jus 25 cL ...	2.70 €
Limonade 25 cL	3.90 €
Kombucha 33 cL	4.20 €
Ginger Beer 33 cL	4.20 €
Sirop	1.60 €
Verre de jus 25 cL	2.30 €
Smoothie du moment ..	4.97 €
Smoothie qui dépose ...	5.97 €

Nous cuisinons tous les jours des produits frais de nos étals, nos recettes varient selon ce qu'il y a dans nos caisses et sur nos étagères.

Les allergènes susceptibles d'être présents dans ce que nous concoquons sont indiqués sur une feuille que vous pouvez consulter sur place.

Merci de nous faire part de vos allergies et intolérances et bon appétit !

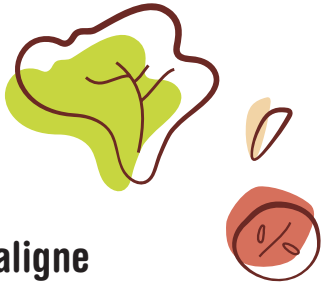


L'épicerie équitable

Demandez la recette du moment !

SALADES — 11 €

Toutes nos salades sont composées de salade verte, de crudités de saison, de mélange de graines et levure maltée.



Fetamaligne

À la Feta et aux olives

Salade des voraces (+2 €)

Plus de tartines en assortiment pour les grosses faims

SPIRAL

Sans produits issus du règne animal
Tartinables et pâtés végétaux

Fantastruite

À la truite fumée

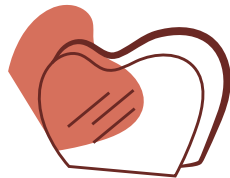
Fromagique

Au fromage fondu, ou pas !

CROQUES — 8 €

Nos croques sont préparés avec le pain de mie du boulanger et servis chauds.

Servi avec une petite salade en plus — 9 €



Légotomande

Olives, tomates séchées
et purée d'amande complète

Jurabien

Bleu de Gex, figue séchée, huile de noix et fromage blanc fermier

Bon Bouc

Fromage de chèvre, miel, thym et fromage blanc fermier

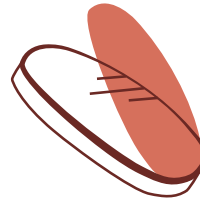
Artistruite

Truite fumée, chèvre, amandes et noisettes grillées

l'm chorry

Chorizo, comté et fromage blanc fermier

SANDWICHES —



Pain boulanger — 7.50 €

Roulé pain libanais — 5.70 €



Tous nos sandwiches sont garnis de crudités variées et de salade verte.

Légumignon

Du légume et que du légume !
(Disponible en version végété & vegan)

Intruitif

À la truite fumée

Fromidable

Au fromage fondu, ou pas !

Fêtard

À la Feta et aux olives

Meeeee

Au fromage de chèvre et au miel

Chôchorizo

Au chorizo de l'élevage du Petit Cochon

CLUB SANDWICHES — 8 €



Électruite

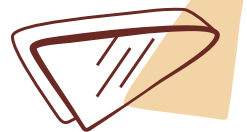
Truite fumée, fromage blanc, trait de citron frais, salade

Stanley clubique

Coleslaw, salade, crudités de saison

6 N'œuf

Œuf dur, salade, crudités de saison, mayonnaise maison



DESSERTS —

Dessert du moment — 5 €

Demandez notre recette du moment !

Petits biscuits — 3.50 €

Sablés citrons, cookie chocolat...

Patatras — 4.70 €

Pain de mie, pâte à tartiner, banane, fruits secs

Amandirez-vous — 4.70 €

Pain de mie, purée d'amande, miel, fruit de saison